

PROGRAMME DE FORMATION :

Sport Santé bien-Être - Niveau 2

Module 1

Rappel réglementaires et institutionnels du sport santé (4h00)

Objectif : Connaissance du paysage local et national en promotion de la santé et en Sport Santé Bien Être (acteurs, structures, partenaires, plan et programmes)

Compétences visées :

- Connaître le contexte régional en matière de Sport Santé
- Connaître la stratégie SRSSBE
- Être capable d'utiliser les ressources disponibles dans le cadre de la SRSSBE
- Connaître les orientations institutionnelles autour de la thématique Sport Santé
- Être capable de s'informer en utilisant les sites ressources
- Connaître la législation en vigueur en matière de Sport Santé.
- Sport sur Ordonnance

Module 2

Connaissances des principales ALD & pathologies (20h00)

Objectif : Connaître de manière très générale sur la présentation clinique des principales pathologies chroniques et états de fragilité,

Connaître de manière très générale les effets sur les capacités physiques de quelques classes de médicaments couramment prescrits chez ces patients

Connaître de manière très générale les adaptations spécifiques à l'exercice aigu des patients,

Connaître de manière très générale les effets attendus de l'activité physique sur les limitations associées aux pathologies.

Compétences visées :

- Être capable d'identifier les modalités de pratique et leurs adaptations pédagogiques les plus appropriées à l'état des personnes et aux objectifs définis dans l'évaluation initiale.
- Maîtriser les connaissances des interactions entre pathologie chronique et réponses à l'exercice.
- Être capable d'établir un bilan pertinent pour les prescripteurs et les patients,
- Être capable de le communiquer aux patients et à tous les acteurs du parcours de soins,
- Connaître de manière très générale les adaptations spécifiques à l'exercice aigu des patients,
- Connaître de manière très générale les effets attendus de l'activité physique sur des limitations fonctionnelles spécifiques

PROGRAMME DE FORMATION :

Sport Santé bien-Être - Niveau 2

Module 3

Connaissances fondamentales et urgences (4h00)

Objectif : Approfondissement et spécification des connaissances en lien avec le PSC1 et spécifique à la pratique d'activité physique adaptée aux pathologies abordées.

Compétences visées :

- Être capable d'utiliser ses connaissances en secourisme pour établir un premier bilan de l'état du blessé (fonctions vitales, bilan locomoteur),
- Être capable de mobiliser ses compétences en secourisme pour transmettre une alerte aux services de secours.
- Être capable de mobiliser ses compétences en secourisme pour éviter l'aggravation de l'état du blessé (prise en charge des hémorragies, pertes de connaissance, arrêt cardiaque, hypoglycémie, etc.).

Module 4

Evaluation fonctionnelle et motivationnelle (8h00)

Objectif : Mise en œuvre d'une évaluation initiale de la situation de la personne en incluant des évaluations fonctionnelles propres à la pratique physique envisagée.
Identification des freins, des ressources individuelles et des capacités de la personne à s'engager dans une pratique autonome

Compétences visées :

- Être capable de participer à l'accompagnement de l'éducation thérapeutique d'un patient.
- Être capable d'utiliser des tests d'évaluation spécifiques, adaptés aux limitations fonctionnelles.
- Être capable d'évaluer des freins, ressources individuelles, et aptitudes à entrer dans la pratique d'une activité physique adaptée (compte tenu des limitations), par la conduite d'entretiens motivationnels et semi-directifs et validés.
- Être capable d'identifier les modalités de pratique et leurs adaptations pédagogiques les plus appropriées à l'état des personnes et aux objectifs définis dans l'évaluation initiale.
- Maîtriser les méthodes d'évaluation des capacités et ajuster les contenus enseignés en fonction des objectifs d'amélioration de la santé recherchés (approche ciblée et personnalisée)
- Être capable d'établir un bilan pertinent pour les prescripteurs et les patients,
- Être capable de le communiquer aux patients et à tous les acteurs du parcours de soins,
- Être capable d'identifier les déterminants des succès et des échecs pour la personne.

PROGRAMME DE FORMATION :

Sport Santé bien-Être - Niveau 2

Module 5

La prescription médicale d'activité physique (4h00)

Objectif : Favoriser la compréhension et la lecture des prescriptions médicales pour adapter sa pratique aux besoins du patients.

Savoir lire et interpréter les recommandations du médecin traitant ou du médecin spécialiste

Compétences visées :

- Être capable d'utiliser ses connaissances en secourisme pour établir un premier bilan de l'état du blessé (fonctions vitales, bilan locomoteur),
- Être capable de mobiliser ses compétences en secourisme pour transmettre une alerte aux services de secours.
- Être capable de mobiliser ses compétences en secourisme pour éviter l'aggravation de l'état du blessé (prise en charge des hémorragies, pertes de connaissance, arrêt cardiaque, hypoglycémie, etc.).

Module 6

Projet tutoré sur l'adaptation de la pratique selon les publics et les pathologies e (26h00)

Objectif : Mise en œuvre d'une évaluation initiale de la situation de la personne en incluant des évaluations fonctionnelles propres à la pratique physique envisagée.

Utilisation des connaissances pour réaliser une programmation en APA.

Identification des freins, des ressources individuelles et des capacités de la personne à s'engager dans une pratique autonome.

Compétences visées :

- Être capable d'utiliser des tests d'évaluation spécifiques, adaptés aux limitations fonctionnelles.
- Être capable d'évaluer des freins, ressources individuelles, et aptitudes à entrer dans la pratique d'une activité physique adaptée (compte tenu des limitations), par la conduite d'entretiens motivationnels et semi-directifs et validés.
- Être capable d'identifier les modalités de pratique et leurs adaptations pédagogiques les plus appropriées à l'état des personnes et aux objectifs définis dans l'évaluation initiale.
- Maîtriser les connaissances des interactions entre pathologie chronique et réponses à l'exercice.
- Être capable d'enseigner des activités physiques adaptées nécessitant une réorganisation de la pratique de façon à s'assurer d'une balance bénéfice-risque favorable.

PROGRAMME DE FORMATION :

Sport Santé bien-Être - Niveau 2

Module 6 suite.

Compétences visées :

- Maîtriser les méthodes d'évaluation des capacités et ajuster les contenus enseignés en fonction des objectifs d'amélioration de la santé recherchés (approche ciblée et personnalisée)
- Être capable d'identifier les déterminants des succès et des échecs pour la personne. Être capable d'enseigner des activités physiques adaptées nécessitant une réorganisation de la pratique de façon à s'assurer d'une balance bénéfice-risque favorable.
- Maîtriser les méthodes d'évaluation des capacités et ajuster les contenus enseignés en fonction des objectifs d'amélioration de la santé recherchés (approche ciblée et personnalisée)
- Être capable de le communiquer aux patients et à tous les acteurs du parcours de soins,

Module 7

Accompagnement au développement des projets Sport Sur Ordonnance (10h00)

Objectif : Mise en œuvre d'un programme
Évaluer à moyen terme des bénéfices attendus du programme

Compétences visées :

- Savoir structurer ses idées de manière logique et les exprimer clairement pour que les parties prenantes comprennent les objectifs et les actions proposées.
- Capaciter à collecter, analyser et interpréter des informations pertinentes pour appuyer les arguments du projet,-
- Savoir résumer l'essentiel des informations pour présenter les points clés de manière succincte.
- Savoir utiliser des outils digitaux ou non pour créer des documents professionnels.
- Savoir estimer les coûts, établir un budget et justifier les dépenses prévues.
- Capacité à présenter le projet de manière persuasive, que ce soit l'écrit ou à l'oral
- Aptitudes à identifier les risques potentiels du projet et à proposer des solutions alternatives,
- Savoir proposer des idées innovantes pour améliorer l'efficacité et l'impact du projet

PROGRAMME DE FORMATION :

Sport Santé bien-Être - Niveau 2

Module 8

Stage dans une structure proposant des créneaux Sport Sur Ordonnance (7h00)

Objectif : Animer les séances d'activité physique et sportive, Evaluer la pratique et ses progrès
Soutenir la motivation du patient, Détecter les signes d'intolérance lors des séances et transmettre les informations pertinentes au prescripteur dans des délais adaptés à la situation,
Etablir un bilan simple et pertinent pour les prescripteurs et les personnes,
Etablir un dialogue entre les acteurs selon une périodicité adaptée à l'interlocuteur

Compétences visées :

- Être capable d'utiliser des tests d'évaluation spécifiques, adaptés aux limitations fonctionnelles.
 - Être capable d'évaluer des freins, ressources individuelles, et aptitudes à entrer dans la pratique d'une activité physique adaptée (compte tenu des limitations), par la conduite d'entretiens motivationnels et semi-directifs et validés.
 - Être capable d'identifier les modalités de pratique et leurs adaptations pédagogiques les plus appropriées à l'état des personnes et aux objectifs définis dans l'évaluation initiale.
 - Maîtriser les connaissances des interactions entre pathologie chronique et réponses à l'exercice.
- Être capable d'établir un bilan pertinent pour les prescripteurs et les patients,