

VOUS ÊTES PORTEUR D'UNE MALADIE
CHRONIQUE ET VOUS NE PRATIQUEZ PAS
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ?



L'Office Municipal des Sports
de Saint-Paul vous présente :

OMS DE SAINT-PAUL

SPORT SUR ORDONNANCE

PRENEZ SOIN DE VOUS, BOUGEZ !



LE SPORT SUR ORDONNANCE OMS DE SAINT-PAUL
S'ADRESSE AUX SAINT-PAULOIS ATTEINTS
DE MALADIES CHRONIQUES STABILISÉES.

Carte de répartition des structures labellisées 2015/16



VOUS SOUFFREZ D'UNE MALADIE
CHRONIQUE ?

Des Coachs Santé vous accompagnent
dans un programme **gratuit* et entièrement
personnalisé** pendant un an, grâce à un réseau
de médecins Saint-Paulois labellisés
Sport Sur Ordonnance.

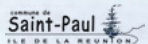
activités aquatiques, de pleine nature,
artistique, douceur & bien-être

Dispositif approuvé par le Conseil de l'Ordre des Médecins
de la Réunion.

CONTACTEZ-NOUS AU :
0262 45 91 96

WWW.OMS-SAINTPAUL.RE

*10€ de frais d'inscription.



OMS DE SAINT-PAUL

SPORT SUR ORDONNANCE

PRENEZ SOIN DE VOUS, BOUGEZ!



COMMENT ÇA MARCHE ?

C'est très simple et c'est gratuit*:
2 étapes seulement.

ÉTAPE 1 : JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT

(consultation remboursée par la sécurité sociale)

Après un bilan médical, votre médecin vous prescrit des séances d'activités physiques.**

« Un suivi de qualité
dans des séances d'activités
physiques individualisées,
modérées et progressives »

ÉTAPE 2 : J'APPELLE L'OMS DE SAINT-PAUL AU 0262 45 91 96 POUR PRENDRE MON 1ER RDV SPORT SUR ORDONNANCE

**Un Enseignant en Activités Physiques Adaptées
vous guidera pour la suite du programme :**

- remise de votre **Pass'Sport Santé** ;
- bilan forme ;
- inscription dans une structure labellisée
Sport Sur Ordonnance OMS de Saint-Paul.

* 10€ de frais d'inscription.

** décision médicale.

CONTACTEZ-NOUS AU :
0262 45 91 96

WWW.OMS-SAINTPAUL.RE



CNDS
CENTRE NATIONAL
DU SPORT

