

# PSC 1

## Les gestes qui sauvent

### Objectifs :

► Blessures, malaises, problèmes cardiaques, etc... les accidents dans le cadre de la pratique des activités physiques et sportives peuvent survenir malgré toutes les précautions prises par les encadrants. C'est pourquoi, il est impératif que les acteurs de terrain soient en capacité d'être le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accidents sportifs mais aussi dans la vie de tous les jours, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

### Contenu de la formation

Le contenu de la formation est organisé en neuf parties, auxquelles s'ajoute l'évaluation de la formation :

- **alerte**
- **étouffement**
- **hémorragie**
- **victime inconsciente qui respire**
- **victime en arrêt cardio-respiratoire**
- **les malaises**
- **les traumatismes**
- **synthèse**
- **évaluation de la formation**

### Quand ? Ou ? Qui ? Combien ?

- **le 28 Mai 2016 de 8h00 à 12h00 / 13h00 à 16h00**
- **Piscine du Front de mer de Saint-Paul**
- **Formation dispensée par le Comité Croix Blanche 974**
- **25€ par personne (coût global de la formation = 60€, prise en charge OMS = 35€)**



# PSC 1

## Les gestes qui sauvent

### Objectifs :

► Blessures, malaises, problèmes cardiaques, etc... les accidents dans le cadre de la pratique des activités physiques et sportives peuvent survenir malgré toutes les précautions prises par les encadrants. C'est pourquoi, il est impératif que les acteurs de terrain soient en capacité d'être le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accidents sportifs mais aussi dans la vie de tous les jours, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

### Contenu de la formation

Le contenu de la formation est organisé en neuf parties, auxquelles s'ajoute l'évaluation de la formation :

- **alerte**
- **étouffement**
- **hémorragie**
- **victime inconsciente qui respire**
- **victime en arrêt cardio-respiratoire**
- **les malaises**
- **les traumatismes**
- **synthèse**
- **évaluation de la formation**

### Quand ? Ou ? Qui ? Combien ?

- **le 04 Juin 2016 de 8h00 à 12h00 / 13h00 à 16h00**
- **Piscine de Plateau Caillou Saint-Paul**
- **Formation dispensée par le Comité Croix Blanche 974**
- **25€ par personne (coût global de la formation = 60€, prise en charge OMS = 35€)**

