

# PSC 1

## Les gestes qui sauvent

### Objectifs :

► Blessures, malaises, problèmes cardiaques, etc... les accidents dans le cadre de la pratique des activités physiques et sportives peuvent survenir malgré toutes les précautions prises par les encadrants. C'est pourquoi, il est impératif que les acteurs de terrain soient en capacité d'être le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accidents sportifs mais aussi dans la vie de tous les jours, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

### Contenu de la formation

Le contenu de la formation est organisé en neuf parties, auxquelles s'ajoute l'évaluation de la formation :

- alerte
- étouffement
- hémorragie
- victime inconsciente qui respire
- victime en arrêt cardio-respiratoire
- les malaises
- les traumatismes
- synthèse
- évaluation de la formation

### Quand ? Ou ? Qui ? Combien ?

- le 18 Mars 2017 de 8h00 à 16h00
- Piscine de Plateau Caillou
- Formation dispensée par le Comité Croix Blanche 974
- 25€ par personne (coût global de la formation = 60€, prise en charge OMS = 35€)

# INSCRIPTIONS

**PSC 1 - Piscine de Plateau Caillou, le 18 Mars 2017**

► Formation ouverte aux dirigeants, bénévoles et salariés des associations adhérentes à l'OMS de Saint-Paul en 2017.

**PLACES LIMITÉES À 10 PERSONNES - INSCRIPTION APRÈS RÈGLEMENT**

## Informations sur les participants :

► Nom de l'association ou de la structure : .....

Participant(s) : .....

► 1. Nom et Prénom : ..... ► Tél. : .....  
Date de naissance : .....

► 2. Nom et Prénom : ..... ► Tél. : .....  
Date de naissance : .....

► 3. Nom et Prénom : ..... ► Tél. : .....  
Date de naissance : .....

► 4. Nom et Prénom : ..... ► Tél. : .....  
Date de naissance : .....

## Frais d'inscription :

► 25€ par personne (coût global de la formation = 60€, prise en charge OMS = 35€)

► Nombre de participants : .....

► Total dû : .....

► Mode de règlement :  chèque  espèce

**Bulletin d'inscription à retourner à l'OMS de Saint-Paul au plus tard le 10 Mars 2017  
par e-mail [contact@oms-saintpaul.re](mailto:contact@oms-saintpaul.re) ou à l'adresse suivante :**

**OMS de Saint-Paul**

**165 boulevard du Front de Mer - 97460 Saint-Paul**

